Conoce al Proveedor de Servicios DiaBuddy (DSP)

BodySite | Crea hábitos más saludables con apoyo digital

30 MINUTOS

Explora los recursos

30 MINUTOS

Diálogo abierto con tu DSP

UN PROPÓSITO

Una mejor calidad de vida

DoIHavePrediabetes.org

Comienza con la prueba gratuita de riesgo de un minuto.

DEDICA UN MINUTO

Abre la prueba oficial en tu dispositivo.

MANTÉN TU PRIVACIDAD

Tus respuestas y tu puntuación son tuyas.

SIGUIENTE PASO

Consulta un resultado de alto riesgo con un profesional de salud.

Conoce tu riesgo. Da el primer paso.

Fuentes: Prueba de riesgo de prediabetes · CDC: Programa de cambio de estilo de vida

Apoyo entre citas

BodySite ofrece herramientas para el equipo de atención.

APRENDIZAJE

Educación digital y contenido de planes de cuidado.

REFLEXIÓN

Registro de alimentos, actividad y hábitos.

CONEXIÓN

Mensajería y portal o aplicación para pacientes.

Fuentes: BodySite: Educación y planes de cuidado · BodySite: Diario de hábitos y alimentos · BodySite: Mensajería segura

De la información a una rutina

Un plan digital puede organizar el siguiente paso.

LEE

Revisa la educación o instrucciones asignadas.

PRUEBA

Elige una acción realista con tu equipo.

REFLEXIONA

Anota qué funcionó y qué resultó difícil.

Fuentes: BodySite: Educación y planes de cuidado

Demostración | Un día digital

Ejemplo conceptual; cada cuenta puede variar.

POR LA MAÑANA

Revisa el aprendizaje asignado para el día.

DESPUÉS DE COMER

Anota una observación en el diario.

EN EL SEGUIMIENTO

Lleva una pregunta a tu equipo de atención.

Fuentes: BodySite: Diario de hábitos y alimentos · BodySite: Educación y planes de cuidado

Del diario a una conversación

Busca patrones sin juzgar.

OBSERVA

¿Qué facilitó o dificultó una rutina saludable?

PREGUNTA

¿Qué parte te gustaría comprender mejor?

ADAPTA

Acuerda un siguiente paso manejable con tu equipo.

Fuentes: BodySite: Diario de hábitos y alimentos

Conéctate con propósito

Acuerda el acceso y las expectativas.

ACCESO

Pregunta al DSP cómo recibir tu invitación.

CONTACTO

Aclara canales y expectativas de respuesta.

APOYO

Pide ayuda tecnológica o una alternativa accesible.

Fuentes: BodySite: Mensajería segura · BodySite: Cuenta profesional DiaBuddy

Una opción de prevención

Oferta de CareSync para asistentes • sujeta a elegibilidad

APOYO DURANTE UN AÑO

El DPP promueve cambios sostenibles de estilo de vida.

$100 AL AÑO

O $10 al mes; 12 pagos suman $120.

PREGUNTA ANTES

Confirma requisitos, modalidad, acompañamiento y servicios incluidos.

Retrasar el inicio y reducir el riesgo de diabetes tipo 2 mediante la prevención.

Fuentes: CDC: Programa de cambio de estilo de vida

El cuidado Concierge empieza al escuchar

Tu DSP te ayuda a elegir y organizar el siguiente paso.

TU PRIORIDAD

¿Qué haría más fácil tu vida cotidiana?

TU CONEXIÓN

Un recurso, equipo de atención o programa útil.

TU SEGUIMIENTO

Una acción, una persona responsable y una fecha para reconectar.

Abramos la conversación

Tenemos 30 minutos reservados para ti.

PREGUNTA

¿Qué sigue sin estar claro?

COMPARTE

¿Qué te dificulta avanzar? Habla en términos generales.

ELIGE

¿Qué apoyo te gustaría recibir después?

Educación → Diálogo → Un siguiente paso personal

30–35 minutos | ¿Qué te importa más?

Una breve ronda para escuchar.

EMPIEZA AQUÍ

«¿Qué te trajo a esta sesión?»

UNA PRIORIDAD

Costo • comprensión • rutina diaria • apoyo

UN POCO DE ESPACIO

Un minuto por persona; pasar es válido.

35–45 minutos | Preguntas y barreras

Explora el recurso que responda a la necesidad.

ACLARA

¿Qué parte del proceso resulta difícil?

HAZLO PRÁCTICO

¿Ayudaría un enlace, una explicación o una conexión?

INVITA AL DSP

¿Quién puede ayudar con el siguiente paso?

45–55 minutos | Un plan para avanzar

Un pequeño plan que puedas seguir.

UNA ACCIÓN

Elige un primer paso manejable.

UN RESPONSABLE

Tú, el DSP, un programa o tu equipo de atención.

UN SEGUIMIENTO

Acuerden una fecha y un medio realistas para reconectar.

55–60 minutos | Sal con una conexión

Recursos, tranquilidad y un siguiente paso.

RESUME

¿Qué te llevas de esta sesión?

DA SEGUIMIENTO

Solicita una conversación privada con tu DSP.

SIGUE EN CONTACTO

PharmDConcierge.com/v-events/

Ken Sternfeld, farmacéutico registrado • ken@caresyncconcierge.com

Recursos oficiales

Referencia • fuera de la agenda de 60 minutos

Prueba de riesgo de prediabetes
https://doihaveprediabetes.org/take-the-risk-test

CDC: Programa de cambio de estilo de vida
https://www.cdc.gov/diabetes-prevention/lifestyle-change-program/index.html

BodySite: Educación y planes de cuidado
https://bodysite.com/patient-education-and-care-plans/

BodySite: Diario de hábitos y alimentos
https://bodysite.com/journaling/

BodySite: Mensajería segura
https://bodysite.com/secure-messaging/

BodySite: Cuenta profesional DiaBuddy
https://bodysite.com/diabuddy-referral/