Conoce al Proveedor de Servicios DiaBuddy (DSP)

Diabetes Foundation | Encuentra educación, orientación y apoyo

30 MINUTOS

Explora los recursos

30 MINUTOS

Diálogo abierto con tu DSP

UN PROPÓSITO

Una mejor calidad de vida

DoIHavePrediabetes.org

Comienza con la prueba gratuita de riesgo de un minuto.

DEDICA UN MINUTO

Abre la prueba oficial en tu dispositivo.

MANTÉN TU PRIVACIDAD

Tus respuestas y tu puntuación son tuyas.

SIGUIENTE PASO

Consulta un resultado de alto riesgo con un profesional de salud.

Conoce tu riesgo. Da el primer paso.

Fuentes: Prueba de riesgo de prediabetes · CDC: Programa de cambio de estilo de vida

El apoyo tiene varias puertas

Diabetes Foundation tiene su sede en Nueva Jersey.

ORIENTACIÓN

Ayuda para encontrar recursos de atención.

EDUCACIÓN

Talleres gratuitos y aprendizaje práctico.

ASISTENCIA

Algunos programas exigen residencia y necesidad.

Fuentes: Diabetes Foundation: Orientación · Diabetes Foundation: Educación · Diabetes Foundation: Asistencia financiera

Educación para la vida cotidiana

Explora los talleres y el calendario de la Fundación.

APRENDE

Planificación de comidas, actividad y manejo de la diabetes.

CONECTA

Busca un taller u oportunidad de apoyo.

INSCRÍBETE

Sigue las instrucciones del evento de la Fundación.

Fuentes: Diabetes Foundation: Educación

Demostración | La puerta adecuada

Orientación → recurso → siguiente paso oficial.

1 · ABRE ORIENTACIÓN

Elige recursos de diabetes o prediabetes.

2 · IDENTIFICA LA NECESIDAD

Educación, suministros, costos o apoyo.

3 · CONTACTA

Llama al 201-444-0337 o usa el contacto oficial.

Fuentes: Diabetes Foundation: Orientación

La asistencia es un puente

Revisa los requisitos actuales con la Fundación.

MEDICAMENTOS

Ayuda temporal para residentes de NJ que califican.

SUMINISTROS

Suministros para residentes elegibles de NJ sin seguro o con cobertura insuficiente.

REVISIÓN OFICIAL

Sigue la solicitud y los documentos requeridos.

Fuentes: Diabetes Foundation: Asistencia financiera · Diabetes Foundation: Suministros · Diabetes Foundation: Medicamentos

Elige una fuente de apoyo

Empieza por la necesidad más importante.

COMPRENSIÓN

Identifica un tema que quieras entender.

CONEXIÓN

Elige un guía, taller o grupo de apoyo.

ACCESO

Confirma la ruta de solicitud y tu próxima pregunta.

Una opción de prevención

Oferta de CareSync para asistentes • sujeta a elegibilidad

APOYO DURANTE UN AÑO

El DPP promueve cambios sostenibles de estilo de vida.

$100 AL AÑO

O $10 al mes; 12 pagos suman $120.

PREGUNTA ANTES

Confirma requisitos, modalidad, acompañamiento y servicios incluidos.

Retrasar el inicio y reducir el riesgo de diabetes tipo 2 mediante la prevención.

Fuentes: CDC: Programa de cambio de estilo de vida

El cuidado Concierge empieza al escuchar

Tu DSP te ayuda a elegir y organizar el siguiente paso.

TU PRIORIDAD

¿Qué haría más fácil tu vida cotidiana?

TU CONEXIÓN

Un recurso, equipo de atención o programa útil.

TU SEGUIMIENTO

Una acción, una persona responsable y una fecha para reconectar.

Abramos la conversación

Tenemos 30 minutos reservados para ti.

PREGUNTA

¿Qué sigue sin estar claro?

COMPARTE

¿Qué te dificulta avanzar? Habla en términos generales.

ELIGE

¿Qué apoyo te gustaría recibir después?

Educación → Diálogo → Un siguiente paso personal

30–35 minutos | ¿Qué te importa más?

Una breve ronda para escuchar.

EMPIEZA AQUÍ

«¿Qué te trajo a esta sesión?»

UNA PRIORIDAD

Costo • comprensión • rutina diaria • apoyo

UN POCO DE ESPACIO

Un minuto por persona; pasar es válido.

35–45 minutos | Preguntas y barreras

Explora el recurso que responda a la necesidad.

ACLARA

¿Qué parte del proceso resulta difícil?

HAZLO PRÁCTICO

¿Ayudaría un enlace, una explicación o una conexión?

INVITA AL DSP

¿Quién puede ayudar con el siguiente paso?

45–55 minutos | Un plan para avanzar

Un pequeño plan que puedas seguir.

UNA ACCIÓN

Elige un primer paso manejable.

UN RESPONSABLE

Tú, el DSP, un programa o tu equipo de atención.

UN SEGUIMIENTO

Acuerden una fecha y un medio realistas para reconectar.

55–60 minutos | Sal con una conexión

Recursos, tranquilidad y un siguiente paso.

RESUME

¿Qué te llevas de esta sesión?

DA SEGUIMIENTO

Solicita una conversación privada con tu DSP.

SIGUE EN CONTACTO

PharmDConcierge.com/v-events/

Ken Sternfeld, farmacéutico registrado • ken@caresyncconcierge.com

Recursos oficiales

Referencia • fuera de la agenda de 60 minutos

Prueba de riesgo de prediabetes
https://doihaveprediabetes.org/take-the-risk-test

CDC: Programa de cambio de estilo de vida
https://www.cdc.gov/diabetes-prevention/lifestyle-change-program/index.html

Diabetes Foundation: Orientación
https://diabetesfoundationinc.org/services/guidance/

Diabetes Foundation: Educación
https://diabetesfoundationinc.org/services/education/

Diabetes Foundation: Asistencia financiera
https://diabetesfoundationinc.org/services/financial-assistance/

Diabetes Foundation: Suministros
https://diabetesfoundationinc.org/services/financial-assistance/supplies/

Recursos oficiales

Referencia • fuera de la agenda de 60 minutos

Diabetes Foundation: Medicamentos
https://diabetesfoundationinc.org/services/financial-assistance/medication/